

Wrap integral sem glúten



Tempo de preparo:

30 min

Rendimento:

1 porção

Tipo:

Massas

Nível:

Fácil

Ingredientes

2 colheres (sopa) de Farinha de Arroz Solito Monsolí

1 colher (sopa) de farinha de linhaça

1 colher (sopa) de polvilho doce

1 colher (sopa) de azeite

2 colheres (sopa) de água

2 ovos inteiros

Sal a gosto

Modo de preparo

1. Bata todos os ingredientes no liquidificador até formar uma massa homogênea.
2. Unte uma frigideira média com azeite e, em fogo baixo, faça uma fina camada com a massa.
3. Quando a massa soltar da frigideira, vire-a para que cozinhe também do outro lado.
4. Depois de retirar do fogo é só rechear e aproveitar.
5. Sugestões de recheio: peito de peru, atum, queijo ou ricota.

Veja mais receitas:

www.solito.com.br