

Salada de feijão com hortelã



Tempo de preparo:

1 hora

Rendimento:

6 porções

Tipo:

Receitas Leves

Nível:

Fácil

Ingredientes

250 g de feijão bolinha Solito cozido e firme

1 cebola roxa pequena picada

1/4 xícara de milho verde cozido (opcional)

1/4 xícara de pimentões coloridos picados

1 colher de sopa de cebolinha verde picada

2 folhas de hortelã fresca picadas

Sal e pimenta-do-reino a gosto

2 colheres de sopa de azeite de oliva extravirgem

Suco de meio limão

Modo de preparo

Em uma saladeira, coloque o feijão bolinha cozido e escorrido e adicione todos os temperos picados, e o milho se for utilizar.

Esprema o limão, tempere com sal e pimenta-do-reino, se for utilizar. Por último, acrescente o azeite de oliva.

Verifique o tempero e ajuste se for necessário. Decore com folhas de hortelã e cebolinha verde picada.

Sirva como prato único no verão ou como entrada para uma refeição light.

Veja mais receitas:

www.solito.com.br