

Panqueca de Arroz Integral



Tempo de preparo:
30 min

Rendimento:
1 porção

Tipo:
Massas

Nível:
Fácil

Ingredientes

½ xícara (chá) de Arroz Integral Solito

¼ xícara (chá) de água

2 claras de ovo

Modo de preparo

1. Coloque todos os ingredientes no liquidificador e bata até ficar uma massa homogênea.
2. Despeje aos poucos a massa em uma frigideira antiaderente.
3. Para finalizar você pode rechear com seus ingredientes favoritos e estará pronto para servir.
4. **SUGESTÃO:** recheie com frango desfiado, carnes, espinafre, ricota, escarola ou peito de peru.

Veja mais receitas:

www.solito.com.br