



Bolinho de Arroz com Tofu | Solito #13

Tempo de preparo:

Rendimento:

Tipo:

Nível:

Receitas Leves

Fácil

Ingredientes

2 xícaras de Arroz Oriental Inari Solito;
1 xícara de Farinha de Arroz Monsolí Solito;

100 g de tofu;
2 ovos;
2 tomates picados;
5 limões espremidos;
1 colher de sopa de açúcar;
1 colher chá de sal.

Modo de preparo

Modo de preparo da massa:

Cozinhe o Arroz Oriental Inari Solito e em um recipiente, acrescente os ovos, a Farinha de Arroz Monsolí Solito e misture tudo.

Modo de preparo do Tofu:

Corte o tofu em fatias e leve para dourar em fogo alto. Depois de dourados, corte-os em cubos.

Modo de preparo Molho Agridoce:

Em uma panela, acrescente o açúcar e deixe reduzir por aproximadamente 20 minutos ou até caramelizar. Acrescente os tomates picados, os limões espremidos e o sal.

Modo de preparo dos bolinhos:

Faça os bolinhos de arroz, amasse o centro com os dedos e coloque um pedaço de tofu, depois enrole-os e empane-os com a Farinha de Arroz Monsolí Solito. Frite os bolinhos em óleo quente em fogo alto e sirva com o molho agridoce.

Veja mais receitas:

www.solito.com.br