

Bolinho de Arroz com Legumes



Tempo de preparo:
45 min

Rendimento:
20 porções

Tipo:
Receitas Leves

Nível:
Fácil

Ingredientes

1 xícara de chá arroz Solito integral cozido;

1 xícara de chá farinha de trigo integral;

1/2 xícara de chá leite desnatado;

1 ovo;

2 colheres de sopa de salsinha picada;

1 colher de sopa cebolinha verde picada;

1 dente alho picado;

1 colher de chá fermento em pó;

Sal à gosto;

Pimenta a gosto.

Modo de preparo

- Separe uma vasilha grande e misture todos os ingredientes.
- Ao formar uma consistência de massa modele as bolinhas com ajuda de duas colheres.
- Disponha os bolinhos de arroz numa travessa ou assadeira anti-aderente e leve ao forno médio pré-aquecido por 15 minutos ou até dourar.
- Sirva.

Veja mais receitas:

www.solito.com.br