

## Arroz com ramas de cenoura



**Tempo de preparo:**  
45 min

**Rendimento:**  
6 porções

**Tipo:**  
Pratos quentes

**Nível:**  
Médio

### Ingredientes

1/2 xícaras de Arroz Integral Solito

1 cebola pequena picada

6 dentes de alho

2 xícaras de talos de agrião

1 xícara de ramas de cenoura

Noz moscada e sal a gosto

### Modo de preparo

1. 25Em uma panela, refogue a cebola e o alho até dourar.

2. Acrescente os talos de agrião e as ramas de cenoura e continue refogando.
3. Tempere com noz moscada e sal a gosto.
4. Acrescente o Arroz integral Solito.
5. Coloque duas xícaras de água.
6. Deixe cozinhar até secar a água.
7. Se quiser, acrescente queijo ralado.

**Veja mais receitas:**

[www.solito.com.br](http://www.solito.com.br)