



Arroz com Legumes



Tempo de preparo:

30 min

Rendimento:

1 porção

Tipo:

Saladas

Nível:

Fácil

Ingredientes

90 g de Arroz Solito Tipo 1

40 g de pimentão vermelho

200 g de azeite

200 g de shoyu

2 dentes de alho

2 abobrinhas

Sal a gosto

1 cebola

Modo de preparo

1. Cozinhe o arroz, sem exagerar no sal. Reserve
2. Corte em cubinhos o pimentão, as abobrinhas e a cebola.
3. Depois pique o alho em pedaços bem pequenos e junte com os demais ingredientes.
4. Frite as cebolas em azeite, acrescente o shoyu e mexa bem.
5. Em seguida, acrescente o arroz e deixe cozinhar mais alguns minutinhos.

6. Coloque a mistura em um pote, tampe e vire sobre um prato.
7. Se quiser decorar, use tomates e a salsinha.

Veja mais receitas:

www.solito.com.br